

اثر بخشی شخصی مدرس

آیا من علاقه مند بودم؟
آیا تصویر من واقع بینانه بود؟
رفتار کلی من در طول فعالیت را شرح دهید.
آیا از هیچ یک از عادت مخرب استفاده کردم؟
آیا هیچ وقت احساس بی تعادلی داشتم؟
برای حفظ تعادل چه کار کردم؟
دفعه بعد.....را انجام خواهم داد.